

Cosa succede al corpo quando ci

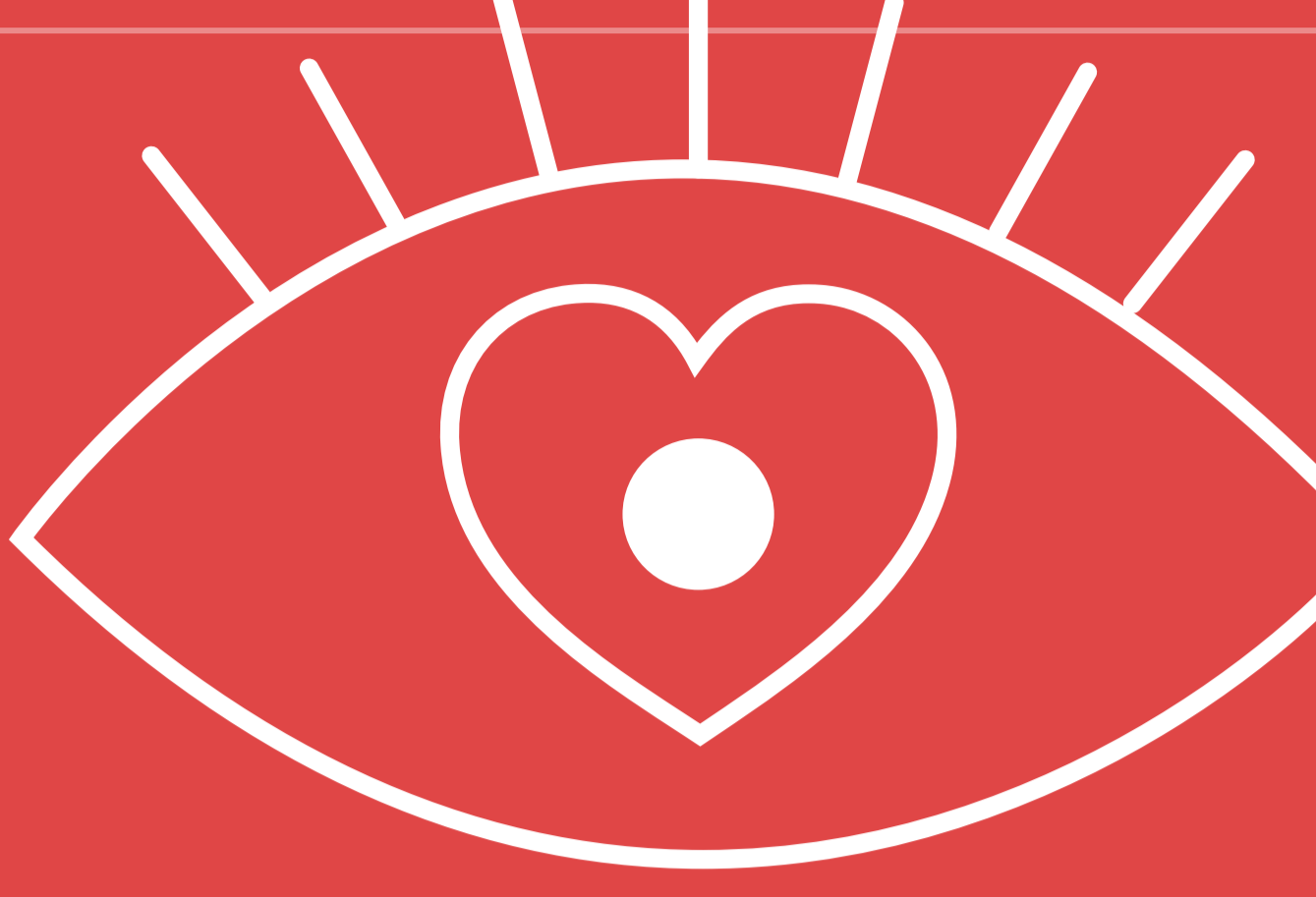


OCCHI

Quando guardiamo il nostro amato con gli "occhi a cuoricino", le pupille si dilatano.

ECCITAZIONE & NERVOSISMO,

sensazioni legate al sentimento dell'amore, portano alla stimolazione della branca simpatica del sistema autonomo...facendo aumentare la dimensione delle pupille.



BOCCA

Secchezza delle fauci, difficoltà a parlare...potrebbe essere colpa della

NORADRENALINA

questo ormone dello stress aumenta la frequenza cardiaca, causa agitazione, sintomi tipici dell'innamoramento, che possono causare imbarazzo, reazioni impacciate e balbettio.



NASO

Amore a prima vista? Anche il naso vuole la sua parte!

I FERORMONI,

sostanze prodotte dalle ghiandole esocrine, sono veri e propri "messaggeri chimici" e giocano un ruolo fondamentale nella attrazione sessuale umana.



L'odore della persona amata diventa così una vera e propria dipendenza, ciò che può spingere le donne a voler indossare o conservare una maglietta del proprio uomo.

TESTA

L'amore è in grado di ridurre la frequenza di mal di testa ed emicrania, lo dice la scienza. Tutto merito della

OSSITOCINA,

il cosiddetto ormone dell'amore, un neurotrasmettitore che si attiva durante i rapporti sentimentali e sessuali, e sarebbe responsabile di accrescere empatia e fiducia. Uno studio condotto dalla Stanford University School of Medicine ha rilevato che:

— 50% —

del campione cui era stata somministrata una dose di ossitocina ha notato una sensibile riduzione di mal di testa

— 27% —

ha dichiarato la fine del malessere dopo sole 4 ore

CUORE

Quando lo/la vedi senti il cuore che batte forte? Il battito accelerato è causato da

ADRENALINA E NORADRENALINA,

ormoni che causano un aumento di flusso sanguigno verso il cervello quando proviamo attrazione.



MANI

Quando il cervello inoltra lo stimolo del piacere dato dalla persona amata, si verifica un

AUMENTO DEL FLUSSO DI SANGUE

che sprigiona gli ormoni dell'adrenalina e della noradrenalina. Questi due ormoni sono alla base dello sviluppo del sudore alle mani che percepiamo quando pensiamo o vediamo la persona amata.



STOMACO

Le famose "farfalle nello stomaco" che si avvertono nella fase dell'innamoramento, sono reali: innamorarsi comporta sì un rilascio di

OSSITOCINA,

l'ormone che dà vita alla felicità, ma anche di

CORTISOLO,

l'ormone dello stress, che contribuisce a contrarre i vasi sanguigni intorno allo stomaco.



FONTI:

<http://www.health.com/health/gallery/0,,20568672,00.html>
<https://www.bustle.com/articles/85844-what-happens-when-you-fall-in-love-8-surprising-things-that-happen-to-your-body-because>

<https://www.parship.it/magazine/le-relazioni/amore-a-prima-vista-innamorati-nel-cervello.htm>
<http://www.glipicologi.info/wordpress/ossitocina-ormoneamore.html>
<http://www.livescience.com/9159-love-hormone-treat-daily-headaches.html>

<http://www.bustle.com/articles/85844-what-happens-when-you-fall-in-love-8-surprising-things-that-happen-to-your-body-because>