



Anafilassi: qualche informazione utile

COS'È?

- L'anafilassi è una forma di reazione allergica **molto seria** e **potenzialmente mortale**.
- Può verificarsi in **qualsiasi momento** e in **qualsiasi luogo**.

QUALI SONO GLI ALLERGENI PIÙ COMUNI?



Le **punture di insetti** (per esempio api e vespe...) sono responsabili di più del **50%** delle reazioni allergiche e di circa il **20%** delle reazioni anafilattiche fatali ¹.



Il **lattice**, una sostanza naturale utilizzata nella produzione di guanti, cerotti e preservativi.



Alcuni **farmaci** quali antibiotici, anestetici, mezzi di contrasto, chemioterapici e farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS) ².



Alcuni **alimenti**, che sono riconosciuti come **una delle cause di anafilassi più frequenti**.

PERCHÉ DOBBIAMO PREOCCUPARCI DELLE ALLERGIE AL CIBO?

+17 MILIONI

di **Europei** soffrono di allergie alimentari. ³

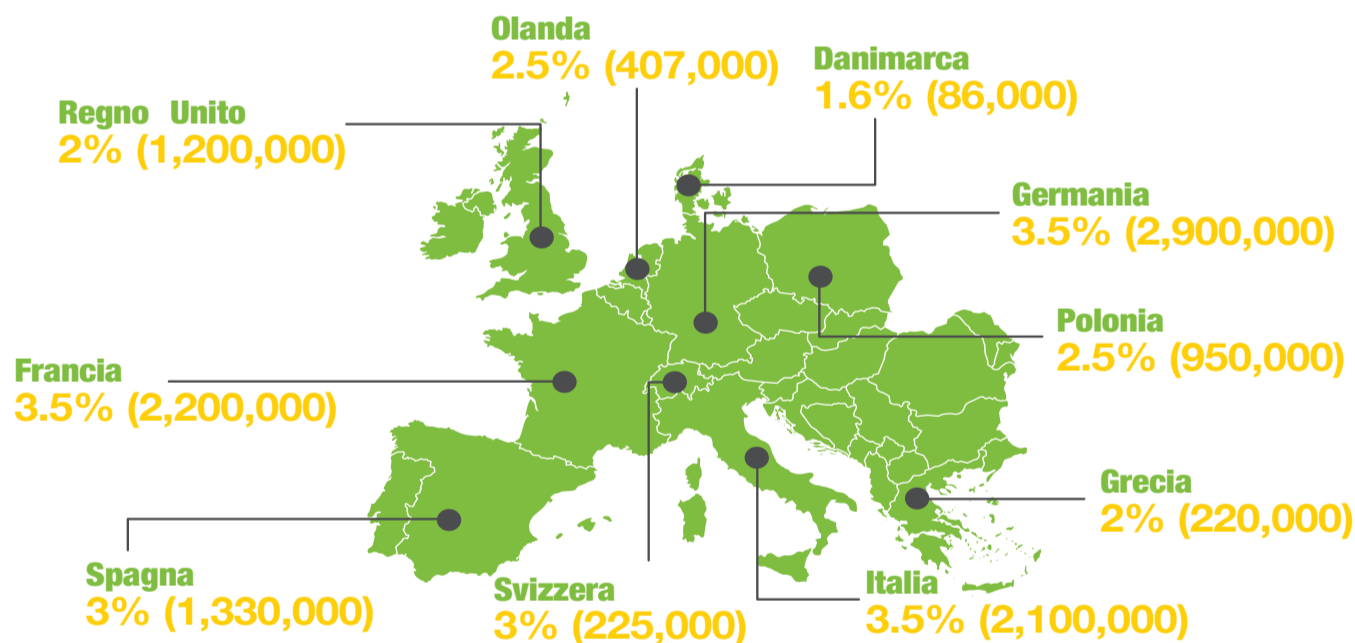


3.5 MILIONI

di questi hanno **meno di 25 anni**.⁴

I Paesi europei con la più alta prevalenza di **allergie alimentari** sono **Francia, Germania e Italia con il 3,5%** della popolazione affetta da una condizione cronica. ⁵

PREVALENZA STIMATA DELLE ALLERGIE ALIMENTARI IN EUROPA ⁵



Sono circa **120 i prodotti** alimentari che possono **causare reazioni allergiche** e potenzialmente innescare una **reazione anafilattica** ⁶

I più comuni sono:

Nei bambini



uova



latte di mucca



arachidi

Negli adulti



grano



soia



noccioline

PERCHÉ RAPPRESENTANO UN IMPORTANTE MOTIVO DI PREOCCUPAZIONE PER TE E PER I TUOI BAMBINI?

- Il **maggiore aumento** di allergie alimentari e di reazioni anafilattiche potenzialmente mortali si manifesta **nei bambini e negli adolescenti** ⁴
- **Almeno il 4-7% di bambini** soffre di allergie legate all'alimentazione
- Gli **adulti** possono evitare i fattori che scatenano le allergie, ma **per i bambini è più difficile**
- Il **20% delle reazioni allergiche avviene a scuola**. In almeno due scuole su tre c'è come minimo **un bambino a rischio anafilassi** ⁴

Bibliografia:

1. Pasquier M et al., Anaphylaxie Revue Médicale Suisse 2013; 9: 1386-91. 2. Estelle F. Simons FE. Anaphylaxis. J Allergy Clin Immunol 2010; 125 (2 Suppl 2): S161-81. 3. The epidemiology of anaphylaxis in Europe: a systematic review. Allergy 2014 Aug; 69(8): 992-1007 4. Food Allergy & Anaphylaxis Public Declaration - European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI) 2014. 5. EAACI press release-EAACI issues European Food Allergy Anaphylaxis public declaration. 6. Nwaru et al., Prevalence of common food allergies in Europe: a systematic review and meta-analysis, Volume 69, Issue 8, pages 992-1007, August 2014.