

10 cose da sapere sul fumo:



Nel mondo le donne che fumano sono circa **200 milioni**



In alcuni paesi oggi il numero di **fumatrici** donne ha raggiunto quello dei **fumatori** maschi

Uomini e donne iniziano a fumare per **ragioni diverse**



Ogni anno... **muoiono 1,5 milioni di donne** a causa dell'uso di tabacco



Le donne sono uno dei principali target delle **industrie del tabacco**



Le donne fumano più spesso degli uomini sigarette **light**



L'uso del tabacco provoca **danni differenti** negli uomini o nelle donne



Le donne costituiscono il **64% delle morti per fumo passivo**



I fumatori dovrebbero **evitare** di esporre le persone con cui vivono o lavorano al fumo passivo



Ridurre l'uso del tabacco tra le donne, soprattutto tra le **madri**, è fondamentale per una strategia di riduzione del fumo globale

Identikit della fumatrice

Ha iniziato a fumare da adolescente

Chi inizia a fumare da giovane più probabilmente diventerà una fumatrice abituale, e avrà maggiori difficoltà a smettere.

Ha scarsa autostima

Le adolescenti che fumano spesso soffrono di scarsa autostima e hanno poche aspettative circa il loro futuro. (Surgeon General of United States, 2001)

Dipendenza come disordine psichico

L'American Psychiatric Association e l'OMS hanno classificato la dipendenza da nicotina come disordine psichico.



Fuma per rispondere allo stress

Diversi studi hanno dimostrato come le donne spesso fumino in risposta a situazioni problematiche e negative, a stress e a stati depressivi.

Non smette per paura di ingrassare

Molte donne fumano per cercare di controllare lo stimolo della fame e quindi il peso.