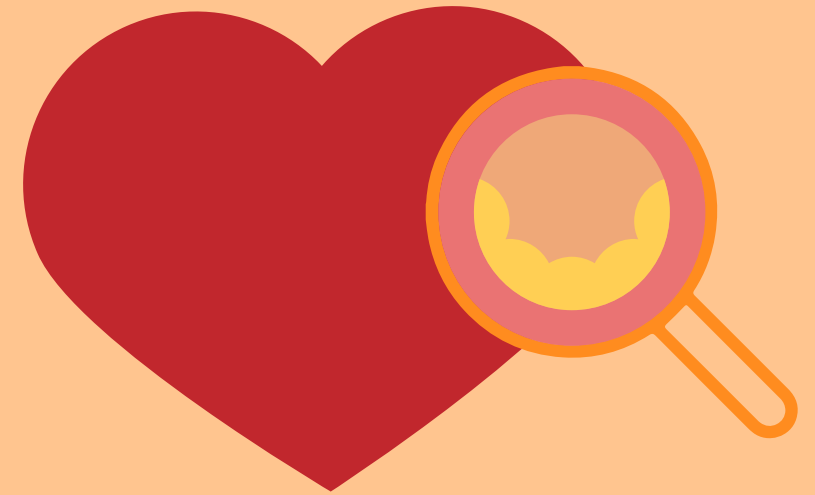




*Mi piace vivere sano*

# COLESTEROLO ALTO VERO O FALSO?



1

IL COLESTEROLO ALTO NON DÀ SEGNALI.



VERO



FALSO

Livelli alti di **colesterolo**, in genere, non causano alcun **sintomo** e spesso la persona non sa di avere i parametri fuori dagli standard ottimali ed essere più esposta al rischio cardiovascolare. Per questo, il **controllo regolare dei valori del colesterolo nel sangue** è così importante. Meglio non avere sorprese, no?!



Mi piace vivere sano

# COLESTEROLO ALTO VERO O FALSO?



2

IL COLESTEROLO ALTO AUMENTA IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE.



VERO



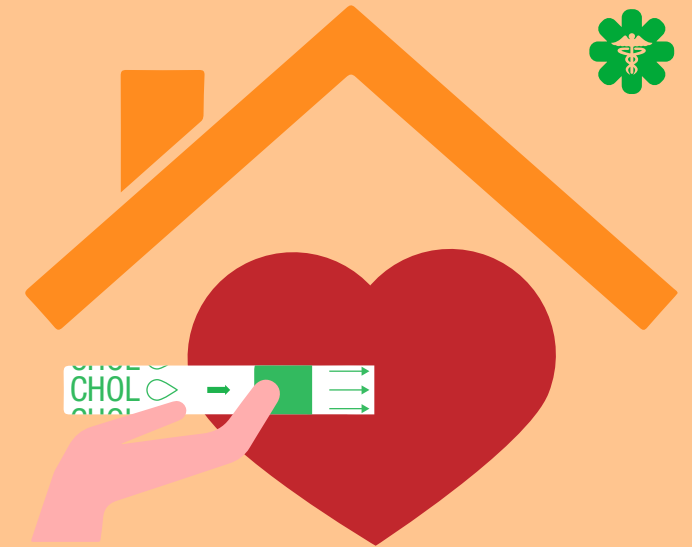
FALSO

I livelli elevati di **colesterolo nel sangue aumentano il rischio di malattie cardiovascolari a qualsiasi età**. Proprio per questo è così importante che le persone seguano uno **stile di vita sano per il cuore** e mantengano valori di colesterolo nella norma, come ribadito anche dagli esperti dell'AHA, *American Heart Association*, in occasione del Congresso Annuale, Chicago, 10-12 novembre 2018.



*Mi piace vivere sano*

# COLESTEROLO ALTO VERO O FALSO?



3

PECCATO NON SI POSSA CONTROLLARE IL COLESTEROLO DA SOLI, SAREBBE PIÙ FACILE!



VERO



FALSO

Sono disponibili in farmacia self-test monouso, per avere una indicazione del livello del colesterolo nel sangue. Possono essere utili per approfondire con il proprio medico se i valori del colesterolo raggiungono una soglia a rischio. Un aiuto concreto e discreto, da eseguire direttamente a casa, ogni volta che vuoi. Facile da usare, consente di monitorare in modo costante i propri valori e intraprendere eventuali azioni per correggerli quando necessario.



Mi piace vivere sano

# COLESTEROLO ALTO VERO O FALSO?



4

ANCHE L'USO DI UN INTEGRATORE PUÒ ESSERE UTILE PER IL BUON CONTROLLO DEL COLESTEROLO.



VERO



FALSO

Il primo passo per la gestione del **colesterolo** – secondo le più recenti **Linee Guida internazionali ESC/EAS 2016** – è un approccio farmacologico in **prevenzione**. Agire sui **fattori modificabili (dieta, stile di vita, fumo, attività fisica)** oltre che su **pressione arteriosa e malattie concomitanti** (per es. **diabete tipo 2, obesità**) può ridurre il rischio di malattie cardiovascolari fino all'80%. Per questo motivo agire d'anticipo è fondamentale. L'adozione di interventi correttivi, quando è necessario, può includere, accanto a modifiche dello stili di vita e dieta, anche l'impiego di un **integratore alimentare**, sempre su consiglio del farmacista e sotto il controllo del proprio medico. Esistono in farmacia integratori alimentari, di **elevata qualità**, a base di  **sostanze come Berberina, Riso rosso fermentato, fitosteroli, acidi grassi polinsaturi, betaglucani, carciofo, bergamotto** che possono avere effetti di benessere nell'area cardio-metabolico.